

SPORTIME

ALLENAMENTI PARKOUR 2025-26 CITTA' DI BERGAMO E LODI

BERGAMO

MARTEDI 16.30 - 17.45 avviamento al PARKOUR

SCUOLA DA ROSCIATE - BERGAMO

MARTEDI 16.30 - 18.15 PARKOUR

SCUOLA DA ROSCIATE - BERGAMO

MERCOLEDI 18.30 - 20.30 PARKOUR SUPERIORI//ADULTI

ALLENAMENTI ALL'APERTO - BERGAMO

16.30 - 18.00 PARKOUR tutti i livelli

SCUOLA CAROZZI - SERIATE

SERIATE

**Corsi per minori: gli istruttori sono disponibili ad accompagnare gli iscritti
dalla scuola alla palestra
Possibilità di frequentare liberamente tutte le sedi in base all'età**

LODI

LUNEDI'

**18.00 - 19.30 PARKOUR AVANZATO
dai 16 anni**

ALLENAMENTI ALL'APERTO - LODI

MERCOLEDI'

**17.30 - 18.30 PARKOUR
8-11 anni**

SCUOLE PEZZANI - LODI

MERCOLEDI'

**18.30 - 20.00 PARKOUR
dai 12 anni**

SCUOLE PEZZANI - LODI

A.S.D. SPORTIME LOMBARDIA

INFO 3336734313 - 3339080493

SPORTIMELOMBARDIA@GMAIL.COM

